

## Was machen Chiropraktoren?

Chiropraktoren diagnostizieren und behandeln mechanische Probleme an Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern sowie die Auswirkungen, die diese Probleme auf die Funktion des Nervensystems haben können. Wenn Gelenke ihre normale Beweglichkeit verloren haben (blockiert oder hypomobil sind), können Chiropraktoren durch gezielte Impulse helfen, die normale Beweglichkeit wiederherzustellen. Dadurch kann in vielen Fällen die Funktion von benachbartem Nervengewebe optimiert und so die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers gefördert werden.

Mit neuromuskulären und anderen Behandlungstechniken kann der Chiropraktor außerdem Verspannungen an Muskeln, Sehnen und Bändern behandeln.

Sowohl durch die Behandlung als auch eine entsprechende Beratung kommt der Chiropraktik außerdem eine große Rolle bei der Prävention mechanisch bedingter Gesundheitsprobleme zu.

Unter Gelenkmanipulation versteht man "ein manuelles Verfahren, bei dem durch gezielte Impulse ein Gelenk über den physiologischen Bewegungsbereich hinausbewegt wird, ohne dabei die anatomischen Grenzen zu überschreiten". Die Gelenkmobilisierung ist "ein manuelles Verfahren ohne Impuls, bei dem ein Gelenk in der Regel innerhalb des physiologischen Bewegungsbereichs bleibt".

## Ganzheitlichkeit

Ein Grundprinzip chiropraktischer Arbeit ist der ganzheitliche Ansatz, d.h. Chiropraktoren betrachten den Menschen wie auch Bewegungsapparat und Wirbelsäule immer als zusammenhängendes Ganzes. Unser Körper ist eine Einheit, denn alles hängt mit allem zusammen. Funktionieren und interagieren alle Körperteile und -regionen völlig schmerzfrei, fühlen wir uns wohl und gesund. Doch das reibungslose Zusammenspiel und damit ein unversehrter Bewegungsapparat sind nicht selbstverständlich. Störungen können Krankheiten oder Schmerzen auslösen. Dann braucht der Körper kompetente Hilfe, um die körpereigenen Kräfte ankurbeln und sich selbst heilen zu können.

## Wissenschaftliche Studien

Für die akademisch ausgebildeten Chiropraktoren mit einem hohen Anspruch an Qualität, Wirksamkeit und „best practice“ gehören neueste Erkenntnisse aus evidenzbasierten, wissenschaftlichen Studien zu Ihrer Tätigkeit dazu. Bei Blockierungen von Gelenken der Wirbelsäule, des Beckens und der Extremitäten führt die chiropraktische Behandlung durch einen nach den Standards der Weltgesundheitsorganisation ausgebildeten Chiropraktor in der Regel am schnellsten und sichersten zum Ziel. In manchen Fällen ist es auch sinnvoll, Chiropraktik mit anderen Behandlungsmethoden zu kombinieren. Bei Verdacht auf gleichzeitig vorliegende strukturelle Erkrankungen (organische Erkrankungen, fortgeschrittene Verschleißerscheinungen, psychische Erkrankungen etc.) muss der jeweils zuständige Facharzt hinzugezogen werden.

Alle DCG- Chiropraktoren sind durch ihre akademische Ausbildung sowie die Weiterbildungs- und regelmäßigen Fortbildungsmaßnahmen der DCG in der Lage, Sie kompetent zu beraten.

## Behandlungsreaktionen

Wird die Muskulatur behandelt, treten manchmal einige Stunden bis Tage später dem Muskelkater ähnliche Schmerzen auf, die, besonders wenn sie mit Eis behandelt werden, schnell abklingen. Es kann auch vorübergehend zu Müdigkeit und/oder Kopfschmerzen, teilweise mit leichtem Schwindel und/oder Übelkeit kommen. Auch ein gewisses Instabilitätsgefühl im behandelten Bereich der Wirbelsäule (Knacken) kann sich für einige Zeit einstellen. Alle diese Reaktionen sind in der Regel als normal einzustufen.

## Allgemeine Behandlungsrisiken

Durch einen qualifizierten Chiropraktor ausgeführt, bietet die Chiropraktik eine ausgesprochen risikoarme Behandlungsmöglichkeit von Erkrankungen biomechanischen Ursprungs.

Werden Gelenke an Armen und Beinen chiropraktisch korrekt behandelt, sind damit in der Regel keine Risiken verbunden. Auch die chiropraktische Behandlung der Wirbelsäule ist eine vergleichsweise sehr risikoarme Behandlung. Gewisse Risiken lassen sich jedoch auch bei kunstgerechter Anwendung nicht völlig ausschließen.

So kann es z.B. in seltenen Fällen bei schon bestehenden Bandscheibenvorwölbungen oder Bandscheibenvorfällen zu einer Nervenwurzelirritation oder -schädigung mit Schmerzausstrahlung, Gefühlsstörungen oder, noch seltener, zu Lähmungserscheinungen im Bereich der Arme oder Beine kommen. Das könnte in einem solchen Fall jedoch auch durch alltägliches Verhalten wie z.B. Niesen, Bücken

oder das Anheben einer Last ausgelöst werden. Tritt ein solches Ereignis ein, kann eine stationäre Behandlung und gegebenenfalls eine Bandscheibenoperation notwendig werden.

Noch wesentlich seltener kann es bei der Manipulation der Halswirbelsäule zur Schädigung einer Halswirbelsäulenschlagader (Arteria vertebralis) kommen. (ca. 1-3 pro 1 Million Behandlungen) Dadurch können sich Blutgerinnsel bilden, die das Gefäß eventuell verstopfen oder die sich lösen können und durch die Verlegung von Blutgefäßen, die das Gehirn versorgen, zu einer Schädigung von Hirnabschnitten führen können. Es handelt sich hierbei um eine gefährliche Komplikation, die lebensbedrohlich sein kann und eine sofortige Versorgung im Krankenhaus erfordert.

Studien legen den Schluss nahe, dass es sich bei diesen sehr seltenen Fällen um Menschen handelt, die mit bereits vorgeschädigten Gefäßwänden eine Behandlung beginnen. Bei diesen Patienten könnte also auch normales Alltagsverhalten, wie das Wenden des Kopfes beim Rückwärtsfahren im Auto zu einer solchen Komplikation führen. Die Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation zur Chiropraktik kommen zu einer ähnlichen Einschätzung.

Trotz der Unwahrscheinlichkeit des Eintritts eines solchen Falles müssen wir der wissenschaftlichen Vollständigkeit halber auf den Eintritt des in der Regel nicht zu erwartenden Falles hinweisen.

## Individuelle Behandlungsrisiken

1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_

## Einverständniserklärung

Ich bestätige, dass ich die obigen Ausführungen zur Kenntnis genommen und verstanden habe. Ich habe vor der Behandlung ein ausführliches Gespräch mit dem behandelnden Chiropraktor über die Chancen und Grenzen der chiropraktischen Behandlung sowie über generelle und auch über in meinem speziellen Fall eventuell gegebene individuelle Behandlungsreaktionen und Risiken geführt. Alle meine Fragen wurden zufriedenstellend beantwortet. Ich fühle mich ausreichend informiert und benötige keine weitere Zeit zur Entscheidungsfindung. Ich bin mit dem Beginn folgender Behandlung am heutigen Tage einverstanden:

Chiropraktische Behandlung einschließlich der Manipulation von Gelenken an der Halswirbelsäule, der Brustwirbelsäule, der Lendenwirbelsäule, des Beckens, des Schultergürtels, der Arme, der Beine und der Behandlung der Weichteile (Muskeln, Sehnen, Bänder, Faszien) des gesamten Bewegungsapparates.

## Behandlungskosten

Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Behandlungs- und Trainingskosten nicht. Private Krankenkassen sowie die staatlichen Beihilfestellen übernehmen die Behandlungskosten in der Regel aber nicht die Trainingskosten. Da es jedoch vertragliche Unterschiede und auch unterschiedliche Bestimmungen bei den verschiedenen Kostenträgern gibt, können wir nicht in jedem Fall die vollständige Übernahme der Kosten garantieren. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse bzw. Ihrer Krankenversicherungsgesellschaft.

Die Rechnungsstellung erfolgt mit Sorgfalt und auf den Grundlagen der GebÜH für Privatversicherte (Gebührenordnung für Heilpraktiker) min. aber **€ 70,00 für Behandlungen, € 60,00 für Beratungen (erste Termin inkl. Behandlung € 130,00) und min. € 120,00 für Trainingseinheiten (jeweils 40 Min.)**. Die Rechnungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt vollständig zu begleichen, unabhängig von Zeitpunkt und Anteil der Erstattung durch die Versicherung. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich Sie min. 24 Stunden vorher abzusagen. Nicht abgesagte Termine werden in voller Höhe, je nach gebuchtem Termin, berechnet. Ich Bin

Privat versichert     Beihilfe     Zusatzversichert     gesetzlich versichert

Ich bestätige, dass ich die obigen Ausführungen zur Kenntnis genommen und verstanden habe.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_ PLZ/Stadt \_\_\_\_\_

geb \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Dormagen, den \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_